



LXIII
LEGISLATURA
H. Congreso del Estado de Sinaloa

22 DE MAYO DEL 2020

VIDEOCONFERENCIA: “PLANEA TU FUTURO PROFESIONAL”

M.C. Tania Vega Calderon

Instituto de Investigaciones Parlamentarias
H. Congreso del Estado de Sinaloa.

Junta de Coordinación política

Dip. Graciela Domínguez Nava

Presidenta/coordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Movimiento Regeneración Nacional

Dip. Sergio Jacobo Gutiérrez

Coordinador del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional

Dip. Heleno Flores Gámez

Coordinador del Grupo Parlamentario del partido Trabajo

Dip. Jorge Iván Villalobos Seáñez

Coordinador del Grupo Parlamentario del partido de Acción Nacional

Dip. Edgar Augusto González Zatarain

Coordinador del Grupo Parlamentario del partido de la Revolución Democrática.

Dip. Karla de Lourdes Montero Alatorre

Integrante con voz

Dip. Jesús Angélica Díaz Quiñónez

Integrante con Voz

Dip. Gloria Himelda Félix Niebla

Presidenta de la Mesa Directiva

Ing. José Antonio Ríos Rojo

Secretario General

Instituto de Investigaciones Parlamentarias

Dra. Sonia Escalante López

Directora del Instituto de Investigaciones Parlamentarias

C. Mtra. Yully Ruíz Alfonso

Encargada del Departamento de Sistemas de Informática Legislativa

Lic. Héctor Enrique Valenzuela Urías

Jefe del Departamento de Capacitación y Desarrollo

C. Lic. Mirna Roxana Peña Reyes

Jefe del Departamento de Estadística e Indicadores Parlamentarios

C. Lic. Miguel Fernando Peregrina Peraza

Jefe del Departamento de Capacitación y Desarrollo

Realizó: Licenciada Thanya Carolina Irizar Felix

Revisó: Licenciado Miguel Fernando Peregrina Peraza

Índice

I.- PROGRAMA	1
II.- GUIÓN DE LA CONFERENCIA	3
III. CURRÍCULUM DEL EXPOSITOR	7
IV.- RESEÑA DE LA CONFERENCIA	9
V.- INVITACIÓN	12
VI.-MEMORIA FOTOGRÁFICA	14
VII.-MATERIAL DIGITAL (DVD)	17

I.- PROGRAMA



LXIII
LEGISLATURA
H. Congreso del Estado de Sinaloa



UAdeO
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE OCCIDENTE

**VIDEOCONFERENCIA “PLANEA TU FUTURO PROFESIONAL”
POR LA
M. C. TANIA VEGA CALDERÓN**

PROGRAMA

- 1.- Bienvenida y presentación de la semblanza del conferencista**
Dra. Sonia Escalante López
Directora del Instituto de Investigaciones Parlamentarias
Del H. Congreso del Estado de Sinaloa
- 2.- Exposición de la videoconferencia “Planea tu Futuro Profesional”, por la**
M.C. Tania Vega Calderón
- 3.- Sesión de preguntas y respuestas**
(La moderadora consultará los diálogos de la plataforma de Facebook para obtener las preguntas y las transmitirá a la conferencista)
Moderadora: **Dra. Alma Velia Cázarez**
- 4.- Mensaje y clausura del evento**
Dra. María del Carmen Martínez Valenzuela
Vicerrectora Académica de la Universidad Autónoma de Occidente

Hora y Fecha: 10:00 horas, viernes 22 de mayo de 2020.

Plataforma FACEBOOK LIVE Congreso Sinaloa

Tal de participantes: 50

II. GUIÓN DE LA CONFERENCIA

GUIÓN DE EXPOSICIÓN PARA LA VIDEOCONFERENCIA

- Les brindo una cordial bienvenida a estudiantes, maestro y servidores públicos a la **videoconferencia “Planea tu Futuro Profesional”**, que será impartida dentro del marco del “Día del Estudiante”, por la **Maestra en Ciencias Tania Vega Calderón**, a quien agradecemos haya aceptado nuestra invitación y accedido a compartir sus conocimientos en este importante tema.
- Esta videoconferencia forma parte **del Programa de Actividades 2020**, derivado del **Convenio Marco de Colaboración entre el Congreso del Estado de Sinaloa y la Universidad Autónoma de Occidente**, firmado el 09 de septiembre del año 2019.
- Les transmito afectuosos saludos de la **Dip. Graciela Domínguez Nava**, Presidenta de la Junta de Coordinación Política, de la **Dip. Gloria Himelda Félix Niebla**, Presidenta de la Mesa Directiva, y del Ingeniero **José Antonio Ríos Rojo**, Secretario General del H. Congreso del Estado de Sinaloa, quienes han dispuesto lo necesario para continuar con las actividades encomendadas al Instituto de Investigaciones Parlamentarias, a pesar de los difíciles momentos que hoy atraviesa nuestro estado y el país debido al COVID 19..
- También resaltamos el apoyo que brinda la **Dra. Sylvia Paz Díaz Camacho**, Rectora de la Universidad Autónoma de Occidente; y resalto el acompañamiento que nos hace en esta videoconferencia la **Dra. María del Carmen Martínez Valenzuela**, Vicerrectora Académica de la UAdeO, así como la **Dra. Alma Velia Cázarez Félix**, Coordinadora del Bufete Estudiantil de la UAdeO, Unidad Culiacán.

- **A continuación presento una semblanza Maestra en Ciencias Tania Vega Calderón:**

Es Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Sinaloa, y cuenta con Maestría en Psicología Clínica, por la Universidad Autónoma de Sinaloa, Unidad Mazatlán.

Entre los cargos que ha ocupado cito los siguientes:

Actualmente Ocupa la Jefatura Estatal de Formación y Desarrollo Profesional, de la Universidad Pedagógica Del Estado De Sinaloa (UPES)

Fue Jefa De Planeación, Evaluación y Certificación de la Universidad de Occidente.

Es Docente en la Universidad Autónoma de Occidente, Unidad Culiacán.

Fue Psicoterapeuta Infantil en “Unidas Por La Paz” I.A.P.

Psicoterapeuta del Colegio Inglés de Durango.

Psicoterapeuta de Adolescentes en el Centro de Atención Psicológica de la Universidad de Occidente. Unidad Culiacán; y

Terapeuta de Niños en el Centro de Atención Psicológica de la Facultad de Psicología de la U.A.S.

- **(Intervención de la Maestra en Ciencias Tania Vega Calderón)**

- **La Dra. Alma Velia Cázarez Félix, moderadora de la sesión de preguntas y respuestas**, consultará los diálogos de la plataforma de Facebook para obtener las preguntas y transmitir las a la conferencista.

- **Clausura**

Se Agradece a la **Maestra en Ciencias Tania Vega Calderón** la impartición de la videoconferencia “**Planea tu Futuro Profesional**”, y se le solicita a la **Dra. María del Carmen Martínez Valenzuela**, Vicerrectora Académica, para que en representación de la **Dra. Sylvia Paz Díaz Camacho**, Rectora de la Universidad Autónoma de Occidente, nos dirija un mensaje y clausure esta videoconferencia.

Culiacán Rosales, Sinaloa. Mayo 22 de 2020.

III.- CURRICULUM DEL CONFERENCISTA

Semblanza Maestra en Ciencias Tania Vega Calderón

Es Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Sinaloa, y cuenta con Maestría en Psicología Clínica, por la Universidad Autónoma de Sinaloa, Unidad Mazatlán.

Entre los cargos que ha ocupado cito los siguientes:

Actualmente Ocupa la Jefatura Estatal de Formación y Desarrollo Profesional, de la Universidad Pedagógica Del Estado De Sinaloa (UPES)

Fue Jefa De Planeación, Evaluación y Certificación de la Universidad de Occidente.

Es Docente en la Universidad Autónoma de Occidente, Unidad Culiacán.

Fue Psicoterapeuta Infantil en “Unidas Por La Paz” I.A.P.

Psicoterapeuta del Colegio Inglés de Durango.

Psicoterapeuta de Adolescentes en el Centro de Atención Psicológica de la Universidad de Occidente. Unidad Culiacán; y

Terapeuta de Niños en el Centro de Atención Psicológica de la Facultad de Psicología de la U.A.S.

IV.- RESEÑA DE LA CONFERENCIA

VIDEOCONFERENCIA

“PLANEA TU FUTURO PROFESIONAL”

Planear el futuro puede entenderse de distintas formas según la educación, el momento histórico y los intereses de cada persona. Pero en realidad constituye una verdad para todo ser humano que vive afectado por el tiempo y los hechos que suceden en su vida a diario.

El H. Congreso del Estado de Sinaloa a través del Instituto de Investigaciones Parlamentarias que dirige la Dra. Sonia Escalante López, y en coordinación con la Universidad Autónoma de Occidente, realizó la organización de este evento de capacitación titulado “Planea tu Futuro Profesional”, llevado a cabo el viernes 22 de mayo del presente año, contando con la participación de la MC. Tania Cega Calderón.

En el desarrollo de este se planteo que existen cuatro áreas vitales de influencia humana como son: espiritual, mental, física y emocional el presente y el futuro de todo individuo se verán dramáticamente afectados por ellas.

Básicamente planear el futuro de forma integral es necesario, pues no somos seres eternos, por lo menos no acá en esta tierra y tenemos bienes inestimables temporales que tienen un periodo de crecimiento y/o duración, son ellos: tiempo, salud, juventud e inteligencia.

Cuando una persona pasa por alto, no valora o desperdicia la duración y caducidad de estos bienes en su vida recibirá una dura lección que puede tener consecuencias permanentes o letales.

Es un hecho que el ser humano desde las más diversas culturas en el mundo busca su razón de ser y cree en la existencia de un ser superior, un creador de todo cuanto existe todopoderoso y perfecto. Y así mismo busca una vida nueva en el más allá donde no se tengan las limitaciones que impone las condiciones físicas y el paso del tiempo de la vida presente. Y esto ocurre de forma fehaciente en contraposición al pensamiento de las mentes altamente racionales de la ciencia que creen que no existe nada más diferente a lo que ellos puedan demostrar y razonar con sus métodos limitados.

El proyecto de vida es un esquema que le va a facilitar el logro de sus metas, ya que busca describir a fondo cada uno de los parámetros que rigen su vida y lograr enfocarlos, realizar un proyecto de vida permite a la persona enfocarse en la obtención de sus logros o metas; le brinda un plan a seguir que lo prepara para asumir la responsabilidad de sus acciones y decisiones. Es necesario tener claro que el proyecto de vida lo vamos organizando a través de los años; no son decisiones que se toman a la ligera. Por ellos año tras año podemos complementarlo o modificarlo de acuerdo con nuestras necesidades.

V.- INVITACIÓN

El H. Congreso del Estado de Sinaloa y
la Universidad Autónoma de Occidente
te invitan a la

▶ Videoconferencia

PLANEA TU FUTURO PROFESIONAL



Imparte:

**MC. Tania
Vega Calderón**

📅 Viernes 22 de mayo

🕒 10:00 hrs.

📺 LIVE CongresoSinaloa



UAdeO
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE OCCIDENTE



LXIII
LEGISLATURA
H. Congreso del Estado de Sinaloa

🐦 📺 CongresoSinaloa

www.congresosinaloa.gob.mx

#QuédateEnCasa

VI.- MEMORIA FOTOGRÁFICA



UAdO
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE OCCIDENTE

PLANEA TU FUTURO PROFESIONAL

M.C. TANIA VEGA CALDERÓN.





¿Qué es el proyecto de vida ? Es un esquema que le va a facilitar el logro de sus metas, ya que busca describir a fondo cada uno de los parámetros que rigen su vida y lograr enfocarlos para su realización personal. (Aguirre, R, s/f.)

¿Para qué sirve establecer el proyecto de vida?

Realizar el proyecto de vida permite a la persona enfocarse en la obtención de sus logros o metas; le brinda un plan a seguir que lo prepara para asumir la responsabilidad de sus acciones y decisiones. Es necesario tener claro que el proyecto de vida lo vamos organizando a través de los años; no son decisiones que se toman a la ligera. Por este motivo, año tras año, podemos complementarlo o modificarlo de acuerdo con nuestras necesidades.

Proyecto de vida.



VII.- MATERIAL DIGITAL (DVD)