



LXIII
LEGISLATURA
H. Congreso del Estado de Sinaloa

19 DE OCTUBRE DEL 2020

VIDEOCONFERENCIA “ALIMENTACIÓN UNA ACTIVIDAD EDUCABLE”

M.C Paulina Martínez Núñez

Instituto de Investigaciones Parlamentarias
H. Congreso del Estado de Sinaloa.

Junta de Coordinación política

Dip. Graciela Domínguez Nava

Presidenta/coordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Movimiento Regeneración Nacional

Dip. Sergio Jacobo Gutiérrez

Coordinador del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional

Dip. Heleno Flores Gámez

Coordinador del Grupo Parlamentario del partido Trabajo

Dip. Jorge Iván Villalobos Seáñez

Coordinador del Grupo Parlamentario del partido de Acción Nacional

Dip. Edgar Augusto González Zatarain

Coordinador del Grupo Parlamentario del partido de la Revolución Democrática.

Dip. Karla de Lourdes Montero Alatorre

Integrante con voz

Dip. Jesús Angélica Díaz Quiñónez

Integrante con Voz

Dip. Roxana Rubio Valdez

Presidenta de la Mesa Directiva

Ing. José Antonio Ríos Rojo

Secretario General

Instituto de Investigaciones Parlamentarias

Dra. Sonia Escalante López

Directora del Instituto de Investigaciones Parlamentarias

C. Mtra. Yully Ruíz Alfonso

Encargada del Departamento de Sistemas de Informática Legislativa

Lic. Héctor Enrique Valenzuela Urías

Jefe del Departamento de Capacitación y Desarrollo

C. Lic. Mirna Roxana Peña Reyes

Jefe del Departamento de Estadística e Indicadores Parlamentarios

C. Lic. Miguel Fernando Peregrina Peraza

Jefe del Departamento de Capacitación y Desarrollo

Realizó: Licenciada Thanya Carolina Irizar Félix

Revisó: Licenciado Miguel Fernando Peregrina Peraza

Índice

I.- PROGRAMA	1
II.- GUIÓN DE LA CONFERENCIA	3
III. CURRÍCULUM DE LA CONFERENCISTA	8
IV.- RESEÑA DE LA CONFERENCIA	10
V.- INVITACIÓN	13
VI.- RECONOCIMIENTO	15
VII.-MEMORIA FOTOGRÁFICA	17
VIII.- MATERIAL DIGITAL (DVD)	21

I.- PROGRAMA



LXIII
LEGISLATURA
H. Congreso del Estado de Sinaloa



UAdeO
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE OCCIDENTE

**VIDEOCONFERENCIA: “ALIMENTACIÓN, UNA ACTIVIDAD EDUCABLE”
CON LA M. C. PAULINA MARTÍNEZ NÚÑEZ**

PROGRAMA

- 1.- Presentación de Autoridades e Invitados Especiales**
Lic. Flor Oneida Loera Acosta
- 2.- Bienvenida y presentación de la semblanza del conferencista**
Dra. Sonia Escalante López
Directora del Instituto de Investigaciones Parlamentarias
- 3.- Exposición de la videoconferencia “Alimentación, una actividad educable”,
con la M. C. Paulina Martínez Núñez**
- 4.- Sesión de preguntas y respuestas**
Moderadora: **Dra. Alma Velia Cázarez**
Coordinadora del Bufete Jurídico Estudiantil de la Unidad Regional de Culiacán
de la UAdeO.
- 5.- Entrega virtual del Reconocimiento al conferencista y clausura del evento**
Dra. María del Carmen Martínez Valenzuela
Vicerrectora Académica de la Universidad Autónoma de Occidente

Hora y Fecha: 18:00 horas, lunes 19 de octubre de 2020.

Plataforma FACEBOOK LIVE Congreso Sinaloa

Total de participantes: 180

II. GUIÓN DE LA CONFERENCIA



LXIII
LEGISLATURA
H. Congreso del Estado de Sinaloa



**VIDEOCONFERENCIA: “ALIMENTACIÓN, UNA ACTIVIDAD EDUCABLE”
CON LA M. C. PAULINA MARTÍNEZ NÚÑEZ**

GUION DEL MODERADOR

1.- Presentación de Autoridades e Invitados Especiales
Lic. Flor Oneida Loera Acosta

Buenas tardes:

A nombre del Instituto de Investigaciones Parlamentarias del Congreso del Estado de Sinaloa y de la Universidad Autónoma de Occidente, agradecemos la asistencia virtual de todos ustedes e iniciamos con la presentación de las personalidades que hoy nos acompañan:

- **Dra. María del Carmen Martínez Valenzuela**
Vicerrectora Académica de la Universidad Autónoma de Occidente
- **Dra. Sonia Escalante López**
Directora del Instituto de Investigaciones Parlamentarias del Congreso del Estado de Sinaloa
- **M. C. Paulina Martínez Núñez**
Conferencista invitada
- **Dra. Alma Velia Cázarez Félix**
Coordinadora del Bufete Jurídico Estudiantil de la Unidad Regional de Culiacán de la UAdeO

2.- Bienvenida y presentación de la semblanza del conferencista
Dra. Sonia Escalante López
Directora del Instituto de Investigaciones Parlamentarias

Buenas tardes:

Bienvenidos a esta interesante videoconferencia titulada “**Alimentación, una actividad educable**”, que será impartida por la **Maestra en Ciencias Paulina Martínez Núñez**, a quien le manifestamos nuestra gratitud por haber aceptado nuestra invitación.

Les comento que la organización de este evento se sustenta en el Convenio Marco de Colaboración firmado el 09 de septiembre del año 2019, entre el Congreso del Estado de Sinaloa y la Universidad Autónoma de Occidente.

En cada evento que hemos organizado bajo este marco de coordinación, hemos contado con el apoyo de la **Dip. Graciela Domínguez Nava**, Presidenta de la Junta de Coordinación Política, de la **Dip. Roxana Rubio Valdez**, Presidenta de la Mesa Directiva, y del **Ingeniero José Antonio Ríos Rojo**, Secretario General del H. Congreso del Estado de Sinaloa.

Asimismo, tenemos el respaldo de la **Dra. Sylvia Paz Díaz Camacho**, Rectora de la Universidad de Occidente, de la **Dra. María del Carmen Martínez Valenzuela**, Vicerrectora Académica de la Universidad Autónoma de Occidente, así como de la **Dra. Alma Velia Cázarez Félix**, Coordinadora del Bufete Jurídico Estudiantil de la Unidad Regional de Culiacán de la UAdeO.

Para la transmisión de este evento a través de las plataformas ZOOM y FACEBOOK LIVE, mucho apreciamos la orientación técnica que nos brinda el personal y el propio **Lic. Daniel Ramírez León**, Director de Gestión y Vinculación Social del Congreso del Estado de Sinaloa.

Una vez dicho lo anterior, me permito leer una breve semblanza de nuestra conferencista invitada, **Maestra en Ciencias Paulina Martínez Núñez:**

Ella cursó la Licenciatura en Nutrición en la Universidad Autónoma de Sinaloa, y la Maestría en Ciencias en el Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, A.C.

Cuenta con un Diplomado de Formación de Educadores en Diabetes por la Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

Así como un Diplomado en Práctica Docente por la Universidad Autónoma de Occidente.

Ha participado en diferentes Congresos y presentado ponencias en temas de salud pública, en prevención de diabetes, estilo de vida saludable, y ha impartido conferencias, talleres y cursos en esas materias.

Su experiencia profesional comprende las áreas de:

Investigación traslacional sobre prevención de diabetes.

Coach de estilo de vida

Docente de las materias: Morfología Humana y Administración de Programas de Nutrición; Fundamentos de nutrición; Nutrición y alimentación; Métodos de evaluación del estado nutricional; Dietoterapia; Nutrición en el ciclo de vida; y Nutrición en el adulto mayor; y

Encargada del consultorio de nutrición del campus.

3.- Le solicito a la M. C. Paulina Martínez Núñez, de inicio a la exposición de la videoconferencia “Alimentación, una actividad educable”.

(Intervención de la conferencista)

4.- Para la Sesión de preguntas y respuestas le pedimos haga uso de la voz la Dra. Alma Velia Cázarez Félix, Coordinadora del Bufete Jurídico Estudiantil de la Unidad Regional de Culiacán de la UAdeO, quien fungirá como moderadora en esta etapa.

- 5.- **Finalmente, para la entrega virtual del Reconocimiento al conferencista, brinde un mensaje y clausure del evento** le solicitamos a la **Dra. María del Carmen Martínez Valenzuela**, Vicerrectora Académica de la Universidad Autónoma de Occidente, haga uso de la voz.

Concluida la última exposición, la moderadora, a nombre del Congreso del Estado de Sinaloa y de la Universidad Autónoma de Occidente, agradecerá la asistencia virtual de autoridades, invitados especiales y a quienes siguieron esta transmisión a través de las plataformas digitales zoom y Facebook live.

Hora y Fecha: 18:00 horas, lunes 19 de octubre de 2020.
Plataforma FACEBOOK LIVE Congreso Sinaloa

III.- CURRICULUM DE LA EXPOSITORA

M. C. Paulina Martínez Núñez

Ella cursó la Licenciatura en Nutrición en la Universidad Autónoma de Sinaloa, y la Maestría en Ciencias en el Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, A.C.

Cuenta con un Diplomado de Formación de Educadores en Diabetes por la Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

Así como un Diplomado en Práctica Docente por la Universidad Autónoma de Occidente.

Ha participado en diferentes Congresos y presentado ponencias en temas de salud pública, en prevención de diabetes, estilo de vida saludable, y ha impartido conferencias, talleres y cursos en esas materias.

Su experiencia profesional comprende las áreas de:

Investigación traslacional sobre prevención de diabetes.

Coach de estilo de vida

Docente de las materias: Morfología Humana y Administración de Programas de Nutrición; Fundamentos de nutrición; Nutrición y alimentación; Métodos de evaluación del estado nutricional; Dietoterapia; Nutrición en el ciclo de vida; y Nutrición en el adulto mayor; y

Encargada del consultorio de nutrición del campus.

IV.- RESEÑA DE LA CONFERENCIA

RESEÑA DE LA VIDEOCONFERENCIA “ALIMENTACIÓN, UNA ACTIVIDAD EDUCABLE”, IMPARTIDA POR LA M.C. PAULINA MARTÍNEZ NUÑEZ

Que México ocupe el primer lugar mundial en obesidad en adultos, y el segundo en obesidad infantil, obliga a modificar hábitos de vida y a tener una alimentación saludable, señaló la nutrióloga Paulina Martínez Núñez.

Ella ofreció la videoconferencia “Alimentación, una actividad educable” vía zoom y Facebook Live a través de la página del Congreso del Estado de Sinaloa, la cual fue organizada en coordinación con la Universidad Autónoma de Occidente, con base en un convenio marco de colaboración.

Las palabras de bienvenida estuvieron a cargo de la directora del Instituto de Investigaciones Parlamentarias del Congreso del Estado, Sonia Escalante López, quien resaltó que en éste y otros eventos siempre se ha contado con el apoyo de la diputada Graciela Domínguez Nava, presidenta de la Junta de Coordinación Política, y la diputada Roxana Rubio Valdez, presidenta de la Mesa Directiva.

La expositora sostuvo que por los tiempos que se viven, se debe de comer de la mejor manera cada día.

Ello, explicó, porque un buen estado nutricional va a depender de una buena alimentación.

“Si nos educamos en alimentación vamos a tener un estado óptimo de nutrición, tendremos menos enfermedades”, dijo.

Precisó que las enfermedades relacionadas con una mala alimentación son enfermedades cardiovasculares, diabetes y distintos tipos de tumores.

El problema que se está viendo en estos tiempos, expuso, es que las enfermedades que tradicionalmente las padecían sólo los adultos, ahora las están padeciendo jóvenes y hasta adolescentes.

En ello, observó, tiene mucho que ver la alimentación, pues tener obesidad implica más riesgos de contraer diversas enfermedades crónicas.

“Si tenemos hogares saludables y cambiamos las formas de alimentar, incidiremos en los niños porque ellos aprenden los patrones alimenticios y por tanto en el hogar se pueden hacer grandes cambios”.

La expositora advirtió que en el ideario colectivo prevalece la idea de que iniciar una dieta implica que se va a gastar más en la compra de los alimentos.

Sin embargo, aclaró que eso no es cierto porque se puede comer saludable con lo que se tiene y lo que se puede pagar, con las combinaciones necesarias.

La expositora aclaró que no sólo los nutriólogos pueden dar información de qué alimentos comer, pues aseguró que hay mucha información que está al alcance de la mano de todas las personas.

En general, expuso, hay guías alimentarias, que en el caso de México se llama “El Plato del Buen Comer”, pero además se puede acceder a más información en la Cofepris, la Secretaría de Salud, en las Normas Oficiales Mexicanas y en otras partes.

La clausura de la viodeconferencia estuvo a cargo de la vicerrectora Académica de la Universidad Autónoma de Occidente, María del Carmen Martínez Valenzuela, quien además le entregó un reconocimiento a la expositora, a quien se le hará llegar vía correo postal.

V.- INVITACIÓN



LXIII
LEGISLATURA
El Congreso del Estado de Sinaloa



UAdeO
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE OCCIDENTE

El H. Congreso del Estado de Sinaloa
y la
Universidad Autónoma de Occidente

INVITAN

a la

Videoconferencia
**"Alimentación,
una actividad educable"**

impartida por



M.C. Paulina Martínez Núñez



LIVE

CongresoSinaloa



Lunes 19 de octubre de 2020
18:00 horas (Horario del Pacífico)

VI.-RECONOCIMIENTO



 **LXIII**
LEGISLATURA
H. Congreso del Estado de Sinaloa

 **UAdeO**
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE OCCIDENTE

El H. Congreso del Estado de Sinaloa
y la
Universidad Autónoma de Occidente
otorgan el presente

RECONOCIMIENTO

a la

M.C. Paulina Martínez Núñez

Por su excelente participación como expositora en la videoconferencia "Alimentación, una actividad educable", transmitido el día Lunes 19 de octubre de 2020 a las 18:00 horas vía Zoom y Facebook Live del H. Congreso del Estado de Sinaloa.


Ing. José Antonio Ríos Rojo
Secretario General
del H. Congreso del Estado de Sinaloa


Dra. Sonia Escalante López
Directora del
Instituto de Investigaciones Parlamentarias

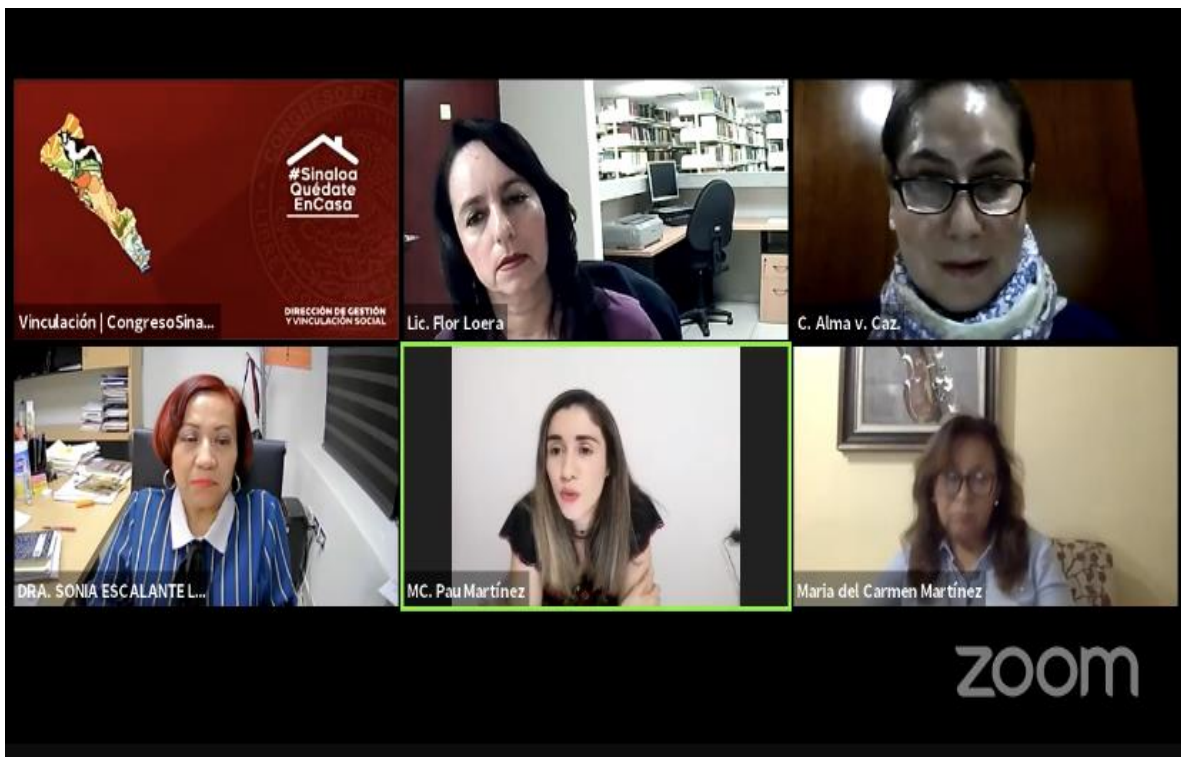
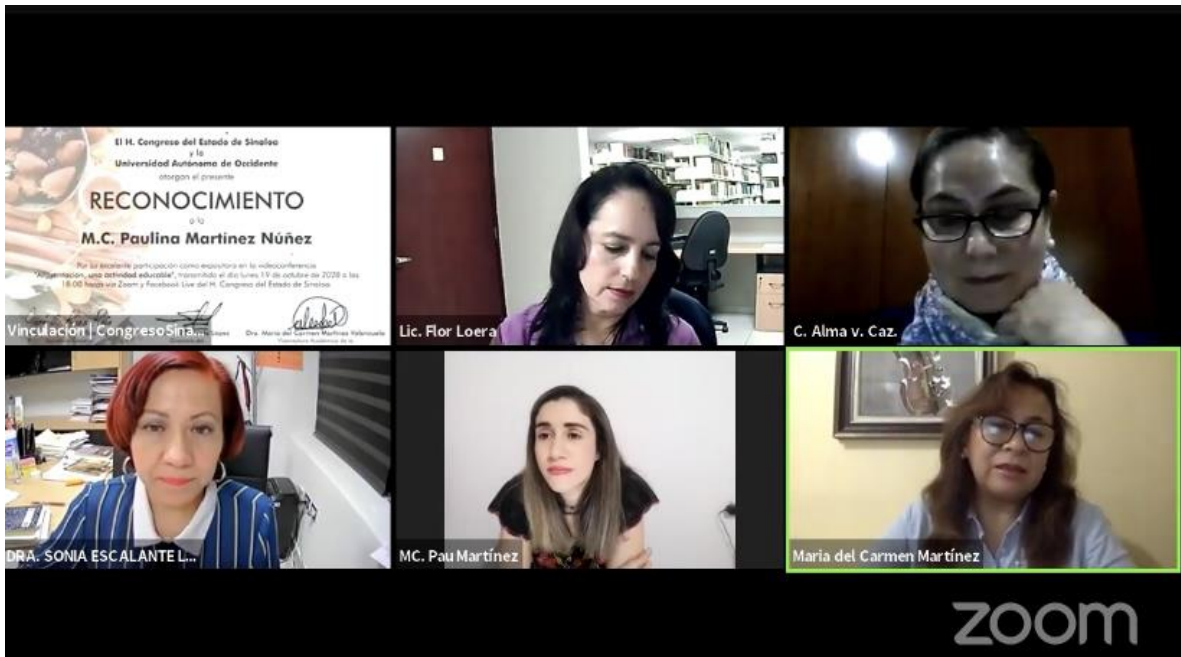

Dra. María del Carmen Martínez Valenzuela
Vicerrectora Académica de la
Universidad Autónoma de Occidente

Culiacán Rosales, Sinaloa, a 19 de octubre de 2020

VII.- MEMORIA FOTOGRÁFICA







VIII.- MATERIAL DIGITAL (DVD)