



LXIII
LEGISLATURA
H. Congreso del Estado de Sinaloa

18 DE NOVIEMBRE DEL 2020

VIDEOCONFERENCIA “DIABETES, EL ENEMIGO SILENCIOSO”

Dr. Jesús Enrique Báez Félix

Instituto de Investigaciones Parlamentarias
H. Congreso del Estado de Sinaloa.

Junta de Coordinación política

Dip. Graciela Domínguez Nava

Presidenta/coordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Movimiento Regeneración Nacional

Dip. Sergio Jacobo Gutiérrez

Coordinador del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional

Dip. Heleno Flores Gámez

Coordinador del Grupo Parlamentario del partido Trabajo

Dip. Jorge Iván Villalobos Seáñez

Coordinador del Grupo Parlamentario del partido de Acción Nacional

Dip. Edgar Augusto González Zatarain

Coordinador del Grupo Parlamentario del partido de la Revolución Democrática.

Dip. Karla de Lourdes Montero Alatorre

Integrante con voz

Dip. Jesús Angélica Díaz Quiñónez

Integrante con Voz

Dip. Roxana Rubio Valdez

Presidenta de la Mesa Directiva

Ing. José Antonio Ríos Rojo

Secretario General

Instituto de Investigaciones Parlamentarias

Dra. Sonia Escalante López

Directora del Instituto de Investigaciones Parlamentarias

C. Mtra. Yully Ruíz Alfonso

Encargada del Departamento de Sistemas de Informática Legislativa

Lic. Héctor Enrique Valenzuela Urías

Jefe del Departamento de Capacitación y Desarrollo

C. Lic. Mirna Roxana Peña Reyes

Jefe del Departamento de Estadística e Indicadores Parlamentarios

C. Lic. Miguel Fernando Peregrina Peraza

Jefe del Departamento de Capacitación y Desarrollo

Realizó: Licenciada Thanya Carolina Irizar Félix

Revisó: Licenciado Miguel Fernando Peregrina Peraza

Índice

I.- PROGRAMA	1
II.- GUIÓN DE LA CONFERENCIA	3
III. CURRÍCULUM DEL CONFERENCISTA	8
IV.- RESEÑA DE LA CONFERENCIA	10
V.- INVITACIÓN	13
VI.-RECONOCIMIENTO	15
VII.-MEMORIA FOTOGRÁFICA	17
VIII. MATERIAL DIGITAL (DVD)	21

I.- PROGRAMA



LXIII
LEGISLATURA
H. Congreso del Estado de Sinaloa



UAdeO
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE OCCIDENTE

**DENTRO DEL MARCO DEL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES QUE SE CELEBRA
EL 14 DE NOVIEMBRE**

**VIDEOCONFERENCIA CONFERENCIA “DIABETES, EL ENEMIGO SILENCIOSO”,
CON EL DR. JESÚS ENRIQUE BÁEZ FÉLIX**

PROGRAMA

- 1.- Presentación de autoridades e invitados especiales**
Mtra. Yully Nallely Ruíz Alfonso
Maestra de ceremonias.

- 2.- Bienvenida y presentación de la semblanza del expositor**
Dra. Sonia Escalante López
Directora del Instituto de Investigaciones Parlamentarias

- 3.- Exposición de la videoconferencia “Diabetes, el enemigo silencioso”, por el Dr. Jesús Enrique Báez Félix**

- 4.- Sesión de preguntas y respuestas**
Moderadora: **Dra. Alma Velia Cázarez**
Coordinadora del Bufete Jurídico Estudiantil de la Unidad Regional de Culiacán de la UAdeO.

- 5.- Mensaje, entrega virtual del Reconocimiento al conferencista y clausura del evento**
Dra. María del Carmen Martínez Valenzuela
Vicerrectora Académica de la Universidad Autónoma de Occidente

Hora y Fecha: 10:00 horas, miércoles 18 de noviembre de 2020.

Plataformas: ZOOM y FACEBOOK LIVE Congreso Sinaloa

Total de participantes: 103 Participantes

II. GUIÓN DE LA CONFERENCIA

**DENTRO DEL MARCO DEL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES QUE SE CELEBRA
EL 14 DE NOVIEMBRE**

**VIDEOCONFERENCIA CONFERENCIA “DIABETES, EL ENEMIGO SILENCIOSO”,
CON EL DR. JESÚS ENRIQUE BÁEZ FÉLIX**

GUION DEL MODERADOR

- 1.- Presentación de Autoridades e Invitados Especiales**
Mtra. Yully Nallely Ruíz Alfonso
Maestra de ceremonias

Buenos días:

El **Instituto de Investigaciones Parlamentarias del Congreso del Estado de Sinaloa** y la **Universidad Autónoma de Occidente**, les agradece la asistencia virtual de todos ustedes a la videoconferencia denominada “**Diabetes, el enemigo silencioso**”, misma que será impartida por el **Doctor Jesús Enrique Báez Félix**, dentro del marco del Día Mundial de la Diabetes que año con año se celebra el 14 de noviembre, e iniciamos con la presentación de las autoridades e invitados especiales que hoy nos acompañan:

- **Doctora María del Carmen Martínez Valenzuela**
Vicerrectora Académica de la Universidad Autónoma de Occidente
- **Doctora Sonia Escalante López**
Directora del Instituto de Investigaciones Parlamentarias del Congreso del Estado de Sinaloa
- **Doctor Jesús Enrique Báez Félix**
Conferencista invitado; y

➤ **Doctora Alma Velia Cázarez Félix**

Coordinadora del Bufete Jurídico Estudiantil de la Unidad Regional de Culiacán de la UAdeO

2.- Enseguida, solicito haga uso de la voz la Doctora Sonia Escalante López, Directora del Instituto de Investigaciones Parlamentarias, para que nos brinde unas palabras de **Bienvenida y presente la semblanza del conferencista.**

(Intervención de la Dra. Sonia Escalante López)

Buenos días:

Mucho agradecemos la presencia virtual de todos ustedes a la videoconferencia **“Diabetes, el enemigo silencioso”**, que hoy expondrá el **Doctor Jesús Enrique Báez Félix**, a quien agradecemos haya aceptado la invitación que le formulamos para que nos ilustre sobre el padecimiento de la diabetes que en nuestro país desde el año 2000 se ha convertido en la primera causa de muerte entre las mujeres y la segunda entre los hombres.

Este tema será abordado con toda libertad de cátedra por el expositor desde la perspectiva académica, así lo hemos hecho en cada uno de los eventos que hemos transmitido a través de las plataformas digitales Zoom y Facebook Live, bajo el Convenio Marco de Colaboración Académica suscrito el 09 de septiembre del año 2019, entre el Congreso del Estado de Sinaloa y la Universidad Autónoma de Occidente.

Lo anterior es posible porque tenemos el apoyo de la **Diputada Graciela Domínguez Nava**, Presidenta de la Junta de Coordinación Política, de la **Diputada Roxana Rubio Valdez**, Presidenta de la Mesa Directiva, y del **Ingeniero José Antonio Ríos Rojo**, Secretario General del H. Congreso del Estado de Sinaloa.

Asimismo, tenemos el respaldo de la **Doctora Sylvia Paz Díaz Camacho**, Rectora de la Universidad de Occidente, de la **Doctora María del Carmen Martínez Valenzuela**, Vicerrectora Académica de la Universidad Autónoma de Occidente, y de la **Doctora Alma Velia Cázarez Félix**, Coordinadora del Bufete Jurídico Estudiantil de la Unidad Regional de Culiacán de la UAdeO.

Además, en cada transmisión en las plataformas digitales Zoom y Facebook Live, hemos contamos con la orientación técnica del personal que dirige el **Licenciado Daniel Ramírez León**, Director de Gestión y Vinculación Social del Congreso del Estado de Sinaloa.

Ahora permítanme presentar una breve semblanza curricular del **Doctor Jesús Enrique Báez Félix**:

Es Médico Cirujano, egresado de la Escuela de Medicina de la Universidad Autónoma de Sinaloa.

Realizó Estudios de Maestría en docencia modalidad virtual en la Universidad Autónoma de Occidente.

Es Profesor por asignatura en la Universidad Autónoma de Occidente Unidad Regional Culiacán, adscrito al Programa Educativo de Psicología, de enero 2012 a la fecha.

Responsable en la Universidad Autónoma de Occidente Unidad Regional Culiacán, del Programa Institucional Universidad Saludable, desde septiembre del 2011 a la fecha.

Responsable del programa de diagnóstico y seguimiento de enfermedades crónico-degenerativas en la Universidad Autónoma de Occidente Unidad Regional Culiacán desde 2011 a la fecha.

3.- (Mtra. Yully Nallely Ruiz Alfonso, Maestra de ceremonias)
Una vez realizada la presentación del conferencista, le pedimos haga uso de la voz el Doctor Jesús Enrique Báez Félix, para que aborde el tema “Diabetes, el enemigo silencioso”.
(Intervención del Dr. Jesús Enrique Báez Félix)

4.- (Mtra. Yully Nallely Ruíz Alfonso, Maestra de ceremonias)
Para la Sesión de preguntas y respuestas le pido haga uso de la voz la Dra. Alma Velia Cázarez Félix, Coordinadora del Bufete Jurídico Estudiantil de la

Unidad Regional de Culiacán de la UAdeO, quien fungirá como moderadora en esta fase.

(Moderación de la sesión de preguntas y respuestas por la Dra. **Alma Velia Cázarez Félix**)

5.- (Mtra. **Yully Nallely Ruíz Alfonso**, Maestra de ceremonias)

Le solicito a la **Dra. María del Carmen Martínez Valenzuela**, Vicerrectora Académica de la Universidad Autónoma de Occidente, nos dirija un **mensaje, de lectura al Reconocimiento** que de manera virtual se entrega al **Dr. Jesús Enrique Báez Félix**, y **clausure esta videoconferencia**.

(Intervención de la **Dra. María del Carmen Martínez Valenzuela**)

(Mtra. **Yully Nallely Ruíz Alfonso**, Maestra de ceremonias)

Gracias a las autoridades e invitados especiales, al conferencista y al público en general por habernos acompañados el día de hoy en este evento organizado conjuntamente por el Congreso del Estado de Sinaloa y la Universidad Autónoma de Occidente. ¡Buenos días!

Hora y Fecha: 10:00 horas, miércoles 18 de noviembre de 2020.
Plataformas Zoom y Facebook Live Congreso Sinaloa

III.- CURRICULUM DEL CONFERENCISTA

Doctor Jesús Enrique Báez Félix:

Es Médico Cirujano, egresado de la Escuela de Medicina de la Universidad Autónoma de Sinaloa.

Realizó Estudios de Maestría en docencia modalidad virtual en la Universidad Autónoma de Occidente.

Es Profesor por asignatura en la Universidad Autónoma de Occidente Unidad Regional Culiacán, adscrito al Programa Educativo de Psicología, de enero 2012 a la fecha.

Responsable en la Universidad Autónoma de Occidente Unidad Regional Culiacán, del Programa Institucional Universidad Saludable, desde septiembre del 2011 a la fecha.

Responsable del programa de diagnóstico y seguimiento de enfermedades crónico-degenerativas en la Universidad Autónoma de Occidente Unidad Regional Culiacán desde 2011 a la fecha.

IV.- RESEÑA DE LA CONFERENCIA

RESEÑA DE LA VIDEOCONFERENCIA “DIABETES, EL ENEMIGO SILENCIOSO”, IMPARTIDA POR EL DR. JESÚS ENRIQUE BÁEZ FÉLIX.

Aunque es una enfermedad silenciosa, porque avanza sin que se le note mucho, la diabetes sí tiene síntomas que conviene detectar de manera temprana para aplicar el tratamiento que permita revertir los efectos, aseguró el doctor Jesús Enrique Báez Félix.

Ello, al ofrecer la conferencia virtual “Diabetes, el Enemigo Silencioso”, que organizaron el Congreso del Estado y la Universidad Autónoma de Occidente, con base en el convenio marco firmado para celebrar acciones conjuntas, y con motivo del Día Mundial Contra la Diabetes, que fue el 14 de noviembre.

La presentación y palabras de bienvenida estuvieron a cargo de la directora del Instituto de Investigaciones Parlamentarias del Congreso, Sonia Escalante López, quien agradeció el apoyo de las diputadas Graciela Domínguez Nava y Roxana Rubio Valdez, presidentas de la Junta de Coordinación Política y de la Mesa Directiva, respectivamente.

Sonia Escalante presentó al conferencista como médico cirujano egresado de la Facultad de Medicina de la UAS, con maestría en docencia en modalidad virtual en la UAdeO

Asimismo, es responsable de los programas Universidad Saludable y de Enfermedades Crónico-Degenerativas de la UAdeO.

En su ponencia, Báez Félix resaltó que la diabetes muchas veces pasa desapercibida por el paciente, ya que las molestias que se sienten son mínimas.

De la incidencia de esta enfermedad, señaló que es muy alta en México, que como país ocupa el lugar 6 a nivel mundial por la cantidad de pacientes.

En el país, dijo, hay cerca de ocho millones 600 mil personas con diabetes, y esta enfermedad se posicionó como la segunda causa de muerte en 2019, año en que murieron 104 mil 354 personas, de las cuales 51 mil 711 fueron hombres y 52 mil 643 fueron mujeres.

Un aspecto negativo de esta enfermedad que citó, es que en promedio cada persona con diabetes debe destinar un gasto anual de 27 mil 108 pesos en su tratamiento médico.

De los síntomas de la diabetes precisó que para los pacientes menores de 40 años se presenta un continuo orinar, sienten mucha hambre, tienen que comer varias veces al día, consumen demasiada agua y pierden peso.

Agregó que otro síntoma es una mayor pigmentación en la piel, en las zonas del cuello, axilas e ingle, como si no se bañaran bien, y para el caso específico de las mujeres les surgen quistes en los ovarios.

El doctor Báez Félix explicó que la diabetes aparece por una predisposición genética, pero aclaró que hay otros elementos de mayor peso.

Entre éstos citó la falta o nulo ejercicio físico, el sobrepeso, la obesidad, el estrés y el consumo de algunos fármacos.

Para quienes padecen de Diabetes tipo 1 expuso que el tratamiento consiste en reducir los alimentos altos en carbohidratos y la aplicación de insulina.

Para los pacientes con diabetes tipo 2, señaló que se recomienda dieta hipocalórica, ejercicio y antidiabéticos orales. De estos últimos preciso que son eficaces por 10 años o poco más.

Aclaró que la diabetes tipo 1 no se puede prevenir, pero sí la de tipo 2 a base de ejercicio físico, la disminución de alimentos calóricos.

Además, agregó, hay fármacos que pueden retrasar la aparición de este tipo de diabetes.

Noviembre 18 de 2020.

V.- INVITACIÓN



LXIII
LEGISLATURA
H. Congreso del Estado de Sinaloa



UAdeO
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE OCCIDENTE

El H. Congreso del Estado de Sinaloa
y la
Universidad Autónoma de Occidente

INVITAN

a la

Videoconferencia

**“Diabetes,
el Enemigo Silencioso”**

*dentro del marco del Día Mundial de la Diabetes
que se celebró el 14 de noviembre.*

impartida por



Dr. Jesús Enrique Báez Félix



LIVE

CongresoSinaloa



Miércoles 18 de noviembre de 2020
10:00 horas (Horario del Pacífico)

VI.- RECONOCIMIENTO



El H. Congreso del Estado de Sinaloa
y la
Universidad Autónoma de Occidente
otorgan el presente

RECONOCIMIENTO

al

Dr. Jesús Enrique Báez Félix

Por su excelente participación como expositor en la videoconferencia
"Diabetes, el Enemigo Silencioso", transmitido el día miércoles 18 de noviembre de 2020 a las
10:00 horas en las plataformas digitales Zoom y Facebook Live del H. Congreso del Estado de Sinaloa.

Ing. José Antonio Ríos Rojo
Secretario General
del H. Congreso del Estado de Sinaloa

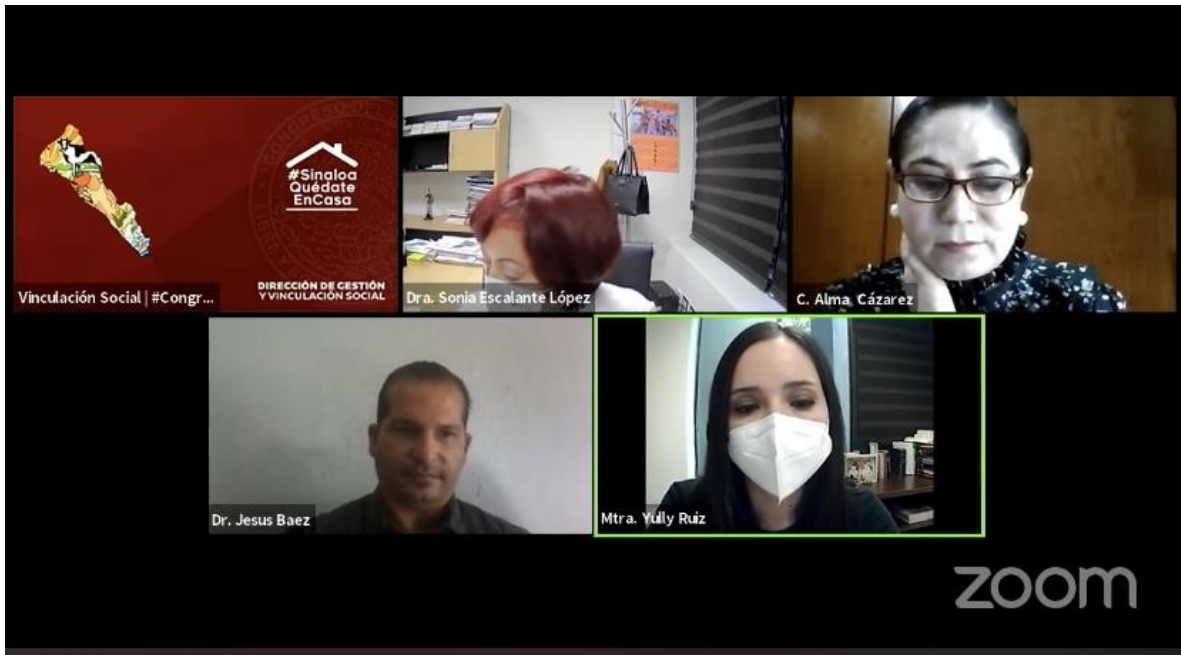
Dra. Sonia Escalante López
Directora del
Instituto de Investigaciones Parlamentarias

Dra. María del Carmen Martínez Valenzuela
Vicerrectora Académica de la
Universidad Autónoma de Occidente

Culiacán Rosales, Sinaloa, a 18 de noviembre de 2020

VII.- MEMORIA FOTOGRAFICA





Dr. Jesus Baez

- Hay al rededor de 26 mil 578 niños de 0 a 19 años con diabetes tipo 1 en México.
- Hay 4 millones 949 mil adultos en el país tienen diabetes sin diagnosticar.
- En promedio, cada persona con diabetes en México debe destinar un gasto sanitario anual de 27 mil 108 pesos.

zoom

¿Cómo se diagnostica la Diabetes?

Criterios para el diagnóstico de diabetes

	Tolerancia normal a la glucosa	Prediabetes	Diabetes Mellitus
Glucosa plasmática en ayunas (mg/dl)	< 100	100-125 (glucosa basal alterada)	≥ 126
2 hrs después de la carga de glucosa (mg/dl)	< 140	≥ 140-190 (intolerancia a la glucosa)	≥ 200
Hba _{1c}	< 5.7	5.7-6.4	≥ 6.5

Nota: Antes de que la glucosa en ayuno se detecte, habrán pasado de 3 a 4 años que se estará elevando post prandial.



Dr. Jesus Baez



A Zoom meeting grid showing six participants. The top-left tile features a logo for 'DIRECCIÓN DE GESTIÓN Y VINCULACIÓN SOCIAL' with the hashtag '#Sinlaoa Quédate EnCasa'. The participants are: Dra. Sonia Escalante López, C. Alma Cázarez, Dr. Jesus Baez, Mtra. Yully Ruíz, and carmen. The Zoom logo is visible in the bottom right corner of the grid.

VIII.- MATERIAL DIGITAL (DVD)