



**LXIII**  
**LEGISLATURA**  
H. Congreso del Estado de Sinaloa

26 FEBRERO DEL 2021

**CURSO VIRTUAL DE PROGRAMACIÓN  
NEUROLINGÜÍSTICA “LA VERDAD ACERCA DE  
NOSOTROS MISMOS, NOS LIBERA Y NOS SANA”**

Dra. Sahuaydi Ayala Zazueta

Instituto de Investigaciones Parlamentarias  
H. Congreso del Estado de Sinaloa.

## **Junta de Coordinación política**

### **Dip. Graciela Domínguez Nava**

Presidenta/coordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Movimiento Regeneración Nacional

### **Dip. Sergio Jacobo Gutiérrez**

Coordinador del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional

### **Dip. Eleno Flores Gámez**

Coordinador del Grupo Parlamentario del partido Trabajo

### **Dip. Jorge Iván Villalobos Seáñez**

Coordinador del Grupo Parlamentario del partido de Acción Nacional

### **Dip. Edgar Augusto González Zatarain**

Coordinador del Grupo Parlamentario del partido de la Revolución Democrática.

### **Dip. Karla de Lourdes Montero Alatorre**

Integrante con voz

### **Dip. Jesús Angélica Díaz Quiñónez**

Integrante con Voz

### **Dip. Roxana Rubio Valdez**

Presidenta de la Mesa Directiva

### **Ing. José Antonio Ríos Rojo**

Secretario General

## **Instituto de Investigaciones Parlamentarias**

### **Dra. Sonia Escalante López**

Directora del Instituto de Investigaciones Parlamentarias

### **C. Mtra. Yully Ruíz Alfonso**

Encargada del Departamento de Sistemas de Informática Legislativa

### **Lic. Héctor Enrique Valenzuela Urías**

Jefe del Departamento de Capacitación y Desarrollo

### **C. Lic. Mirna Roxana Peña Reyes**

Jefe del Departamento de Estadística e Indicadores Parlamentarios

### **C. Lic. Miguel Fernando Peregrina Peraza**

Jefe del Departamento de Capacitación y Desarrollo

**Realizó: Licenciada Thanya Carolina Irizar Félix**

**Revisó: Licenciado Miguel Fernando Peregrina Peraza**

# Índice

<b>I.- PROGRAMA</b>	<b>1</b>
<b>II.- GUIÓN DEL CURSO</b>	<b>3</b>
<b>III. CURRÍCULUM DE LA INSTRUCTORA</b>	<b>9</b>
<b>IV. CARTA DESCRIPTIVA DEL CURSO</b>	<b>11</b>
<b>V.- RESEÑA DEL CURSO</b>	<b>13</b>
<b>VI.- OFICIO DE PROMOCIÓN</b>	<b>16</b>
<b>VII.-LISTA SE ASISTENCIA</b>	<b>18</b>
<b>VIII.-EJEMPLO DE RECONOCIMIENTO Y CONSTANCIA DE ASISTENCIA</b>	<b>21</b>
<b>XI.-ANEXOS</b>	<b>23</b>
<b>MEMORIA FOTOGRÁFICA</b>	
<b>MATERIAL DIGITAL (DVD)</b>	

# I.- PROGRAMA

**CURSO DE CAPACITACIÓN VIRTUAL “LA VERDAD ACERCA DE NOSOTROS MISMOS,  
NOS LIBERA Y NOS SANA”  
PROGRAMA**

- 1.- Presentación de autoridades e invitados**  
Maestra de Ceremonia: **Lic. Thanya Carolina Irizar Félix**
  
- 2.- Bienvenida e inauguración del curso**  
**Dra. Sonia Escalante López**  
Directora del Instituto de Investigaciones Parlamentarias
  
- 3.- Presentación de la síntesis curricular de la Dra. Sahuaydi Ayala Zazueta,**  
Especialista en programación neurolingüística  
**Dra. Alma Velia Cázarez Félix**  
Coordinadora del Bufete Jurídico Estudiantil de la Unidad Regional de Culiacán de la UAdeO
  
- 4.- Inicio del Curso de Capacitación virtual “La verdad acerca de nosotros mismos, nos libera y nos sana”, por la Dra. Sahuaydi Ayala Zazueta,** Especialista en programación neurolingüística.
  
- 5.- Lectura del Reconocimiento que se entregará a la expositora.**  
**Dra. Sonia Escalante López**  
Directora del Instituto de Investigaciones Parlamentarias
  
- 6.- Lectura del contenido de la Constancia que se entregará a los participantes del curso.**  
**Dra. Alma Velia Cázarez Félix**  
Coordinadora del Bufete Jurídico Estudiantil de la Unidad Regional de Culiacán de la UAdeO
  
- 7.- Mensaje y clausura del curso de capacitación virtual**  
**Dra. Alma Velia Cázarez Félix**  
Coordinadora del Bufete Jurídico Estudiantil de la Unidad Regional de Culiacán de la UAdeO

## II. GUIÓN DEL CURSO

**CURSO DE CAPACITACIÓN VIRTUAL “LA VERDAD ACERCA DE NOSOTROS  
MISMOS, NOS LIBERA Y NOS SANA”  
GUIÓN DE MODERACIÓN**

**1.- Presentación de autoridades e invitados**

Maestra de Ceremonia: **Lic. Thanya Carolina Irizar Félix**

**¡Buen día!**

A nombre del Instituto de Investigaciones Parlamentarias del Congreso del Estado de Sinaloa y de la Universidad Autónoma de Occidente, agradecemos su asistencia al Curso de Capacitación virtual **“La verdad acerca de nosotros mismos, nos libera y nos sana”**, y para iniciar permítanme presentar las siguientes autoridades:

- **Dra. Sahuaydi Ayala Zazueta**  
Especialista en programación neurolingüística
- **Dra. Sonia Escalante López**  
Directora del Instituto de Investigaciones Parlamentarias del Congreso del Estado de Sinaloa
- **Dra. Alma Velia Cázarez Félix**  
Coordinadora del Bufete Jurídico Estudiantil de la Unidad Regional de Culiacán de la UAdeO.

**2.- Para que nos brinde unas palabras de bienvenida e inaugure el curso de capacitación virtual “La verdad acerca de nosotros mismos, nos libera y nos sana”, le pido a la Dra. Sonia Escalante López, Directora del Instituto de Investigaciones Parlamentarias, haga uso de la voz.**

**(Intervención de la Dra. Sonia Escalante López)**

**¡Buen día!**

Sean todos ustedes bienvenidos al **Curso de Capacitación virtual “La verdad acerca de nosotros mismos, nos libera y nos sana”**, por la **Dra. Sahuaydi Ayala Zazueta**, Especialista en programación neurolingüística, agradeciéndole su valiosa colaboración para hacer realidad este evento cuyo tema se enfoca desde la vertiente de la Programación Neurolingüística, y tiene como objetivo que el servidor público capte el origen de lo que lo aflige y así empiecen el proceso de liberación y sanación.

Este evento es derivado del Convenio Marco de Colaboración Académica celebrado con la Universidad Autónoma de Occidente, y hoy tenemos a una experta en esta materia y por ello nos congratulamos de poder realizar una capacitación sobre un tema que solicitó el personal del Congreso del Estado de Sinaloa cuando se aplicó una encuesta en el mes de julio del año 2019, para obtener el **Diagnóstico de Necesidades de Capacitación** de la Sexagésima Tercera Legislatura, misma que fue llenada por los propios legisladores y los servidores públicos.

La encuesta cubrió alrededor del 60% del universo de legisladores y servidores públicos del Congreso, y en ella se detectaron diversos temas, los cuales se dividieron en 5 áreas, siendo estas: Desarrollo Institucional, Seguridad e Higiene, Desarrollo Humano, Actitudinal, e Informática.

Como ustedes recordaran, la capacitación inició en el área de Desarrollo Institucional y después abordamos el Área de Seguridad e Higiene, con cursos introductorios sobre el funcionamiento del Congreso, argumentación jurídica, técnica legislativa, archivística, responsabilidades administrativas, integridad y

ética, protección de datos personales, lenguaje incluyente, presupuesto basado en resultados, planeación estratégica, de primeros auxilios, entre otros.

Ahora abordamos aspectos para fomentar el desarrollo humano de los servidores públicos de nuestra institución, y por ello deseo agradecer el permanente apoyo que nos ha brindado la **Dip. Graciela Domínguez Nava**, Presidenta de la Junta de Coordinación Política, el **Ing. José Antonio Ríos Rojo**, Secretario General, del **Lic. Refugio Álvarez Montaña**, Director Administrativo, así como del **Lic. Daniel Ramírez León**, Director de Gestión y Vinculación Social del Congreso del Estado de Sinaloa, y de su personal para la transmisión oportuna de estos eventos a través de las plataformas digitales.

Esperamos en este año avanzar en la capacitación de nuestro personal con el apoyo de la **Dra. Sylvia Paz Díaz Camacho**, Rectora de la Universidad de Occidente, de la **Dra. Fridzia Izaguirre Días de León**, Vicerrectora Académica de la Universidad Autónoma de Occidente, así como de la **Dra. Alma Velia Cázares Félix**, Coordinadora del Bufete Jurídico Estudiantil de la Unidad Regional de Culiacán de la UAdeO, con quien estamos involucrados en la definición de las actividades para el año 2021.

Por ello, invito a nuestro personal a continuar participando en los eventos de capacitación para elevar nuestras aptitudes y mejorar las actitudes personales, en aras de obtener un desarrollo profesional y humano integral.

¡Muchas gracias a todos por su asistencia!

- 3.- **(Maestra de ceremonia), para la presentación de la síntesis curricular de la Dra. Sahuaydi Ayala Zazueta,** solicito haga uso de la voz la **Dra. Alma Velia Cázarez Félix**, Coordinadora del Bufete Jurídico Estudiantil de la Unidad Regional de Culiacán de la UAdeO.

**(Intervención de la Dra. Alma Velia Cázarez Félix)**

**¡Buen día!**

Gracias por acompañarnos en este evento y me voy a permitir presentar una breve semblanza curricular de la **Dra. Sahuaydi Ayala Zazueta**, Facilitadora del curso de capacitación virtual **“La verdad acerca de nosotros mismos, nos libera y nos sana”**:

- Ella es Directora de tesis de Maestría y Doctorado;
  - Facilitadora- pedagoga de cursos Doctorales en metodologías y tesis;
  - Docente pedagoga de nivel maestría de metodologías y tesis;
  - Docente de la Facultad de Derecho Culiacán;
  - Docente –Pedagoga de idiomas en la unidad académica preparatoria Dr. Salvador Allende;
  - Asesora política en rapport y encuadre;
  - Docente-Pedagoga certificada en competencias en el nivel medio superior, Licenciatura, Maestría y Doctorado;
  - Evaluadora Nacional del Nivel medio superior (COPEEMS: Consejo para la Evaluación de la Educación del Tipo Medio Superior A.C); y,
  - Facilitadora en cursos de Programación neurolingüística
- 4.- **(Maestra de Ceremonia) Para dar inicio del curso de capacitación, les pedimos a los participantes tener encendida sus respectivas cámaras y estar atentos a las indicaciones de la Facilitadora, quien fijará las reglas de la dinámica de este evento. Bajo estas consideraciones cedo el uso de la voz a la Dra. Sahuaydi Ayala Zazueta.**

**(Exposición de la Dra. Sahuaydi Ayala Zazueta)**

- 5.- **(Maestra de Ceremonia) Concluida la exposición y agotada la atención de preguntas o dudas, solicito a la Dra. Sonia Escalante López, Directora del Instituto de Investigaciones Parlamentarias, de lectura del Reconocimiento digital que se entregará a la Facilitadora.**

**(Intervención de la Dra. Sonia Escalante López, quien señalará que dicho documento digital se le hará llegar a la Facilitadora por correo electrónico)**

- 6.- **(Maestra de Ceremonia), Para dar lectura del contenido de la Constancia que se entregará a los participantes del curso, solicito abra el micrófono la Dra. Alma Velia Cázarez Félix, Coordinadora del Bufete Jurídico Estudiantil de la Unidad Regional de Culiacán de la UAdeO.**

**(Intervención de la Dra. Alma Velia Cázarez Félix, quien señalará que dicho documento digital se le hará llegar a cada uno de los participantes a su correo electrónico)**

- 7.- **(Maestra de Ceremonia), Para que nos brinde un mensaje y clausure el curso de capacitación virtual, cedo el uso de la voz a la Dra. Alma Velia Cázarez Félix, Coordinadora del Bufete Jurídico Estudiantil de la Unidad Regional de Culiacán de la UAdeO.**

**(Intervención de la Dra. Alma Velia Cázarez Félix)**

**Maestra de Ceremonia:**

A nombre del Congreso del Estado de Sinaloa y de la Universidad Autónoma de Occidente, agradecemos la asistencia virtual de autoridades y participantes a este evento de capacitación, muchas gracias.

### **III.- CURRICULUM DE LA INSTRUCTORA**

## **Dra. Sahuaydi Ayala Zazueta**

- Ella es Directora de tesis de Maestría y Doctorado;
- Facilitadora- pedagoga de cursos Doctorales en metodologías y tesis;
- Docente pedagoga de nivel maestría de metodologías y tesis;
- Docente de la Facultad de Derecho Culiacán;
- Docente –Pedagoga de idiomas en la unidad académica preparatoria Dr. Salvador Allende;
- Asesora política en rapport y encuadre;
- Docente-Pedagoga certificada en competencias en el nivel medio superior, Licenciatura, Maestría y Doctorado;
- Evaluadora Nacional del Nivel medio superior (COPEEMS: Consejo para la Evaluación de la Educación del Tipo Medio Superior A.C); y,
- Facilitadora en cursos de Programación neurolingüística

## **IV.- CARTA DESCRIPTIVA DEL CURSO**



**LXIII**  
**LEGISLATURA**  
H. Congreso del Estado de Sinaloa



**UAdeO**  
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE OCCIDENTE

## CARTA DESCRIPTIVA

**Curso de Capacitación virtual en materia de programación neurolingüística denominado “La verdad acerca de nosotros mismos, nos libera y nos sana”.**

**Nombre del Curso:** “La verdad acerca de nosotros mismos, nos libera y nos sana”.

**Instituciones participantes:** Congreso del Estado de Sinaloa y Universidad Autónoma de Occidente.

**Facilitadora:** Dra. Sahuaydi Ayala Zazueta, Especialista en Programación Neurolingüística.

**Objetivo:** Que el servidor público capte el origen de lo que lo aflige y así empiecen el proceso de liberación y sanación.

**Dirigido a:** Servidores Públicos del Poder Legislativo del Estado de Sinaloa

**Costo:** Sin costo, evento derivado del Convenio Marco de Colaboración Académica entre el Congreso y la UAdeO, firmado el 19 de septiembre de 2019.

**Duración:** 3 horas.

**Fecha:** viernes 26 de febrero de 2021.

**Horario:** de 10:00 a 13:00 Horas

**Plataforma Digital:** Zoom

**Bibliografía sugerida:**

## V.- RESEÑA DEL CURSO

## **RESEÑA DEL CURSO DE PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA “LA VERDAD ACERCA DE NOSOTROS MISOS, NOS LIBERA Y NOS SANA”, IMPARTIDA POR LA DRA. SAHUAYDI AYALA ZAZUETA.**

La Programación Neurolingüística se define como un modelo de comunicación que se centraliza en identificar y usar modelos de pensamiento que incluyan de manera positiva sobre el comportamiento de una persona para lograr mejorar la calidad de efectividad de la vida.

Por lo que el H. Congreso del Estado de Sinaloa preocupado por atender la necesidades de capacitación de su personal, y coadyuvar en la búsqueda de una mejor calidad de vida, y que esto se vea reflejado tanto en el ámbito personal como profesional, tuvo a bien la organización del Curso de Capacitación de Programación Neurolingüística “La vida sobre nosotros mismos, nos libera y nos sana”, impartido por la Dra. Sahuaydi Ayala Zazueta, y celebrado el 26 de marzo del 2021.

Dicho curso se realizó a través del Instituto de Investigaciones Parlamentarias dirigido por la Dra. Sonia Escalante López, y en coordinación con la Universidad Autónoma de Occidente.

En su exposición, Ayala Zazueta mostro e hizo lleva a la practica por medio de actividades, un conjuntos de técnicas destinadas a analizar, codificar, y mejorar conductas por medio del estudio del lenguaje, mencionó que la aplicación de estas técnicas permiten a los individuos alcanzar sus objetivos.

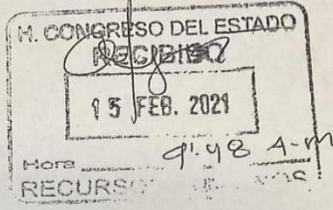
Menciono que por medio de nuestras percepciones, construimos representaciones de la realidad, a la cual agregamos nuestros valores y emociones. No existe una realidad única, sino realidades personales, y al mejorar nuestras emociones o reacciones ante ciertas situaciones, así como formas de expresarnos podemos cambiar nuestra percepción a la realidad, y la imagen de las personas.

La conducta es una manifestación externa de nuestros estados internos y estos a su vez son provocados por nuestras representaciones internas que proceden de las experiencias registradas por nuestros órganos de percepción.

La Programación Neurolingüística es útil y práctica, y es de gran ayuda si somos capaces de integrarla a nuestra vida cotidiana. Conociendo como funciona nuestro pensamiento y de qué manera nos comunicamos con nosotros mismos, y con los demás, la Programación Neurolingüística nos permite programar libremente las causas adecuadas a los efectos que perseguimos.

Al dar por concluida la exposición, en nombre de la Dra. Fridzia Izaguirre Díaz de León, Vicerrectora Académica de la Universidad Autónoma de Occidente, tuvo el uso de la voz la Dra. Alma Velia Carazar Félix para dar su mensaje de clausura al curso, externando su agradecimiento por el esfuerzo conjunto entre el H. Congreso del Estado de Sinaloa a través de la Dra. Sonia Escalante López, Directora del instituto de Investigaciones Parlamentarias, y la Universidad Autónoma de Occidente, para la realización de este tipo de eventos, así como el interés mostrado por cada uno de los participantes.

## **VI.- OFICIO DE PROMOCIÓN**

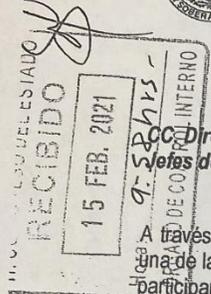


"2021, Año de la Independencia"

OFICIO CIRCULAR No. HCES/SG/6428/2021

Recibido  
Dra. Ayala  
15 Feb/2021  
10:00 a.m.

CC: Directores, Contralora Interna, Coordinadores, Jefes de Unidad y Jefes de Departamento del Poder Legislativo



A través del presente, se les solicita brinden las facilidades necesarias al personal adscrito a cada una de las áreas que les corresponden, para que desde sus respectivos equipos de cómputo puedan participar en el curso de capacitación virtual en materia de programación neurolingüística denominado "La verdad acerca de nosotros mismos, nos libera y nos sana", donde participará como facilitadora la Dra. Sahuaydi Ayala Zazueta, Especialista en programación neurolingüística.

La selección de este curso es producto del diagnóstico aplicado en el mes de julio de 2019 por el Instituto de Investigaciones Parlamentarias, denominado "Detección de Necesidades de Capacitación"; y es organizado conjuntamente por el Congreso y la Universidad Autónoma de Occidente, sin costo alguno para nuestra institución, gracias al Convenio Marco de Colaboración Académica firmado el 19 de septiembre de 2019.

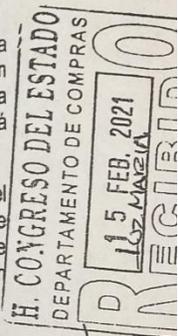
El curso tiene el siguiente objetivo: Que el servidor público capte el origen de lo que lo aflige y así empiecen el proceso de liberación y sanación; y está dirigido a los servidores públicos del Poder Legislativo con duración de 3 horas de instrucción y se desarrollará de manera virtual en horario de 10:00 a 13:00 horas, el viernes 26 de febrero del año en curso.

Los servidores públicos que deseen tomarlo, deberán previamente registrarse en el siguiente link: <https://forms.gle/ZWokD4ykRBibLFqN9> Lo anterior nos permitirá facilitar el ID y la contraseña de la plataforma digital zoom, donde se monitoreará la asistencia al curso virtual, y los inscritos deberán cumplir con el 100 por ciento de asistencia para que se les expida la constancia correspondiente.

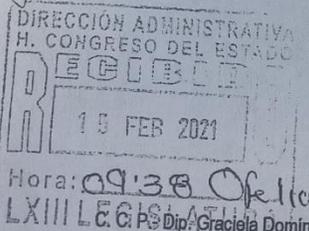
Espero contar con el valioso apoyo de todos ustedes y aprovecho la ocasión para enviarles un cordial saludo.

Dra. Ayala  
Collin

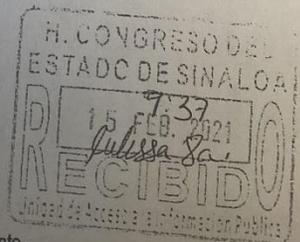
5  
15/02/2021



15/02/2021



ATENTAMENTE  
Culladán Rosales, Sinaloa, a 12 de febrero de 2021  
José A. Ríos Rojo  
ING. JOSÉ ANTONIO RÍOS ROJO  
Secretario General



- C. C. P. Dip. Graciela Domínguez Nava, Presidenta de la Junta de Coordinación Política. Presente.-
- C. C. P.- Lic. Refugio Álvarez Montaño, Director Administrativo. Edificio.-
- C. C. P.- Dra. Sonia Escalante López, Directora del Instituto de Investigaciones Parlamentarias. Edificio.-
- C. C. P.- Archivo.-

15/02/2021

MORGA

Revisado 15/02/21

9:46  
15/02/2021

## **VII.- LISTA DE ASISTENCIA**

**LISTA DE ASISTENCIA AL CURSO DE CAPACITACIÓN “LA VERDAD ACERCA DE NOSOTROS MISMOS, NOS LIBERA Y NOS SANA”**

**VIERNES 26 DE FEBRERO DEL 2021**

<b>#</b>	<b>Nombre completo del participante:</b>	<b>Asistencia</b>
1	Abner Joel Zavala Luna	
2	Adrián Salome Angulo Medina	X
3	Adriana Torres	X
4	Alfredo Rivas Castañeda	
5	Ángel Flores Acosta	X
6	Araceli Bojórquez Haro	X
7	Armida D. Jesús Zazueta	
8	Arturo Ordoñez Mondragón	X
9	Carlos Eduardo Aceves Hernández	X
10	Celida Aurora Valenzuela Osuna	X
11	Cilia Guadalupe Félix Cuellar	X
12	Dora Leticia Romero Covarrubias	X
13	Dulce Rosario Barboza Marín	
14	Edith Teresa Ponce de León Castro	
15	Eduardo Ramírez Rivera	X
16	Elisa María Moreno Almada	X
17	Enerida Noris Félix	
18	Erika Judith Ruelas Valenzuela	X
19	Federico Cervantes Salazar	X
20	Guadalupe Peña Castelo	X
21	Herica Lafarga Martínez	
22	José Francisco Rodríguez Ontiveros	X
23	José Manuel Hernández Gallardo	X
24	Julissa Ochoa García	X
25	Kathya Lizzette Salazar Osuna	X
26	Kenji Peiro Velarde	X
27	Lilia Meza Armenta	
28	Luis Antonio Díaz León	X
29	María Beatriz Corrales López	
30	Marissa Palazuelos Amarillas	X
31	Martin Ariel López Castro	X
32	Miguel Fernando Peregrina Peraza	X
33	Mirna Roxana Peña Reyes	X
34	Ofelia Rodríguez Acosta	X

#	Nombre completo del participante:	Asistencia
35	Rocío Castillo Zazueta	x
36	María Luisa Romero Duarte	x
37	Rosa Elena Pereyra Valdez	
38	Rosa Giannina Becerra Peña	x
39	Saúl Lara Atondo	x
40	Shaaron Alfonsina López Almada	x
41	Teresita de Jesús León Aispuro	x
42	Teresita de Jesús Morales Tirado	x
43	Thanya Carolina Irizar Félix	x
44	Yully Ruiz Alfonso	x
45	Martha Dennisse Rodríguez Figueroa	x
46	Marisol Gutiérrez Félix	x
47	Juan Gilberto Valdez Pacheco	x
48	Javier López López	x
49	Flor Oneida Loera Acosta	x
50	Arturo Aguirre Vilchis	x
51	Jorge Enrique Inzunza Osuna	x
52	Alma Velia Cazarez Félix	x
	<b>TOTAL DE ASISTENTES</b>	<b>42</b>

Nota: De un universo total de 52 personas inscritas, 42 fue el número de participantes que inicio y concluyo el curso de capacitación.

## **VIII-.EJEMPLO DE RECONOCIMIENTO Y CONSTANCIA DE ASISTENCIA**

El H. Congreso del Estado de Sinaloa  
y la  
Universidad Autónoma de Occidente

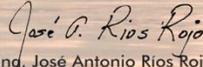
otorgan el presente

# RECONOCIMIENTO

a la

## Dra. Sahuaydi Ayala Zazueta

Por su excelente participación como expositora en el curso de capacitación  
**“La verdad acerca de nosotros mismos, nos libera y nos sana”**,  
transmitido el día viernes 26 de febrero de 2021 de 10:00 a 13:00 horas a través de la  
plataforma digital Zoom del H. Congreso del Estado de Sinaloa.



Ing. José Antonio Ríos Rojo  
Secretario General del  
H. Congreso del Estado de Sinaloa



Dra. Sonia Seghante López  
Directora del Instituto de Investigaciones  
Parlamentarias



Dra. Fridtja Haguirre Díaz de León  
Vicepresidenta Académica de la  
Universidad Autónoma de Occidente

Culiacán Rosales, Sinaloa, a 26 de febrero de 2021.

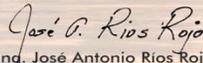
El H. Congreso del Estado de Sinaloa  
y la  
Universidad Autónoma de Occidente

otorgan la presente

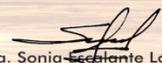
# CONSTANCIA

a

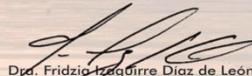
Por su asistencia al curso de capacitación  
**“La verdad acerca de nosotros mismos, nos libera y nos sana”**,  
transmitido el día Viernes 26 de febrero de 2021 de 10:00 a 13:00 horas a través de la  
plataforma digital Zoom del H. Congreso del Estado de Sinaloa.



Ing. José Antonio Ríos Rojo  
Secretario General del  
H. Congreso del Estado de Sinaloa



Dra. Sonia Seghante López  
Directora del Instituto de Investigaciones  
Parlamentarias



Dra. Fridtja Haguirre Díaz de León  
Vicepresidenta Académica de la  
Universidad Autónoma de Occidente

Culiacán Rosales, Sinaloa, a 26 de febrero de 2021.

## **IX.- ANEXOS**

# MEMORIA FOTOGRÁFICA

Todo lo que me molesta, irrita o quiero cambiar dentro del otro, está dentro de mí.

Todo lo que el otro u otra me critica, juzga o quiere cambiar en mí sin que me afecte, le pertenece a él o ella



Todo lo que el otro u otra me critica, o juzga si me molesta o hiera, está reprimido en mí y es necesario trabajarlo

Todo lo que me gusta del otro, lo que amo en él, también está dentro de mí

SAHUAYDI AYALA

Thanya Irizar

Carlos Aceves

Vinculación | #CongresoS...

C. Alma V. Cárquez

recording

TODOS TENEMOS UN PROPÓSITO ÚNICO

¿Qué viniste a aprender?



¿Qué viniste a enseñar?



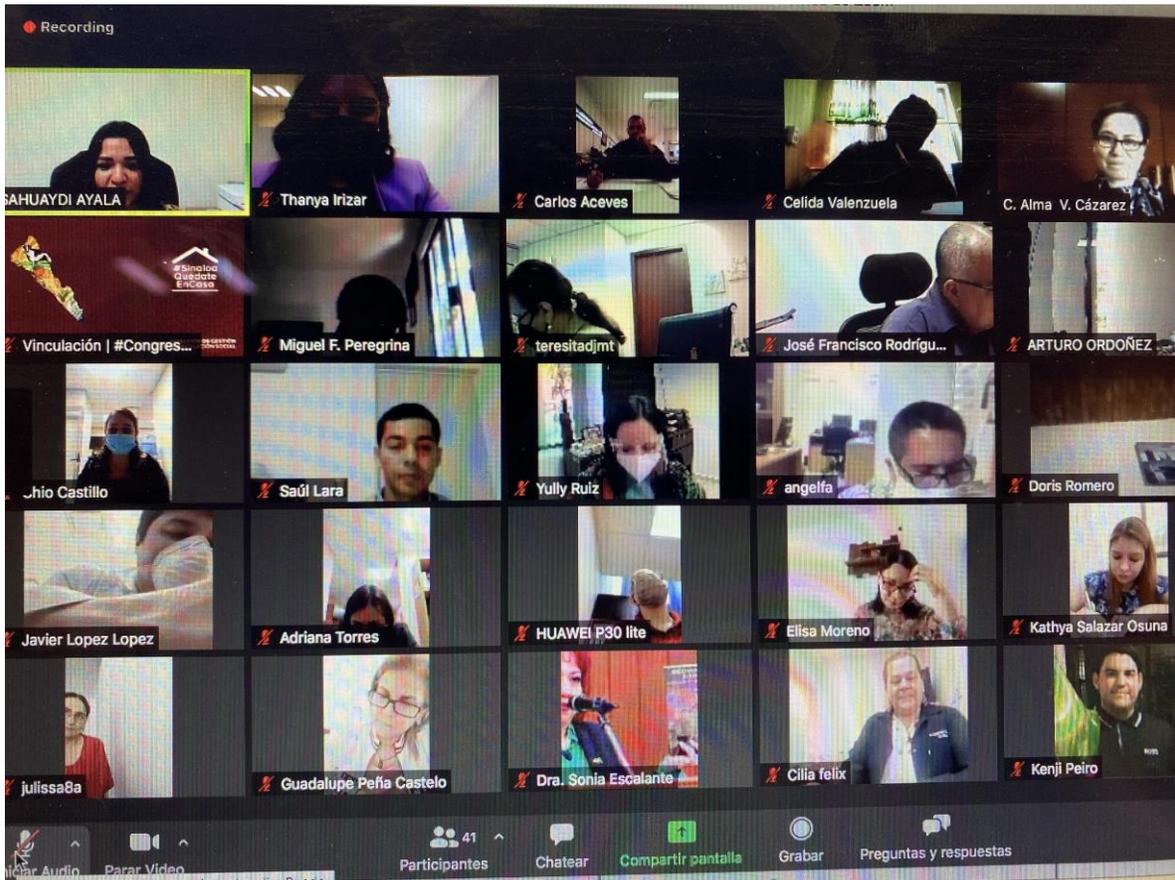
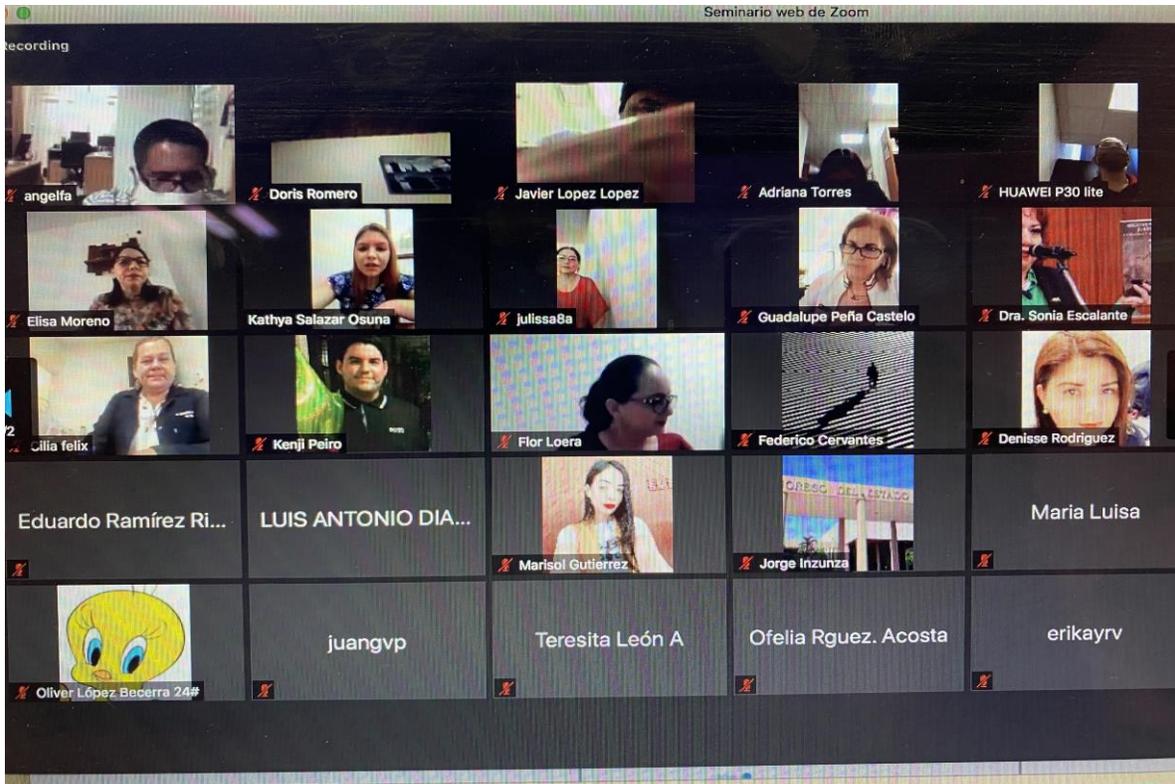
SAHUAYDI AYALA

Thanya Irizar

Carlos Aceves

Celida Valenzuela

C. Alma V. Cárquez



La verdad acerca de nosotros mismos,  
nos libera  
y  
nos sana

MacBook Air

No culpar a los demás de nuestros problemas, fracasos y demás....

No todo es culpa de los demás, sino también de tus propias decisiones

Así como has sido víctima, para otros has sido el detonador

Deja de verte siempre como la víctima asume tu Responsabilidad

Dejando de perder el tiempo culpando a los demás, tendríamos energía para diseñar la vida que queremos vivir.

MacBook Air

## **MATERIAL DIGITAL (DVD)**